

atring og læring hånd i hå

stimulerer det behovet for å ta ke og mentale ger.

ære barn – r dem til klatring, dens raskest sporter.

ikken på Maniero poler, SFOer ager hjerteig n. Ønsker arna bedre g den ultimate menen for kropp a den klatre, og i topps.

RTID

stienhaug
genl

ggen er det kort vei g. Barna får brynet ruter, og brukt krop- som hodet, forteller Ian Hanson. Han glig barn i klatre- mener at å klatre er siste i verden for dem. skelen lav og alle kan er også en ypperlig m, ettersom den koordinasjonen, styrken.

utfordringer. Både mentalt, sosialt og fysisk. Ingen sport er så fokusert på problemløsning som klatring. Du får stadig nye utfordringer og må finne nye veier og ruter på vei til toppen. Hodet og kroppen din er konstant på jakt etter løsninger.

Dette er en av årsakene til hvorfor barn oppfordres til å klatre. Aktiviteten øker barnas selvtillit og mestingsfølelse. De blir bedre rustet til å takle andre

utfordringer og tenke løsnings-orientert i hverdagen.

Blir klar for naturopplevelser

Innendørs klatring inspirerer til utendørs aktivitet. – Etter hvert som barna blir trygge på klatre-veggen innendørs, vil de hungre etter trening i naturen. Klatringen er den perfekte aktivitet for å friste barna bort fra stillesittende og skjermbaserte innendørs-aktiviteter. De vil få et genuint

ønske om å bruke kroppen og søke nye utfordringer. Klatring senker også stressnivået i en ellers travelt hverdag. I klatreveggen er det kun øyeblikket og målet som skal bestiges, som betyr noe, sier Ian.

Kombiner læring og trening

Ønsker du å arrangere en drømmedag for barna? Eller vil du kanskje lære dem førstehjelp? Kanskje vil du holde relevant undervisning i forkant av klattringen. Uansett hva du ønsker, kan dette arrangeres. Hos Klatrefabrikken finnes prosjektor, tavle, undervisningsrom og spiseplass.

– Mange skoler og barnehager kommer til oss på dagtid, for et spennende avbrekk i en stillestående skoletid. Vi har flere som klatrer på jevnlig basis og er veldig fornøyd med dette. For oss er det et sterkt ønske å introdusere klattresporten til barn og ungdom, forteller grunder Eirik Skjærseth.



Ian Hanson på besøk på Stangeland SFO med ekspedisjonsbilen til Klatrefabrikken.

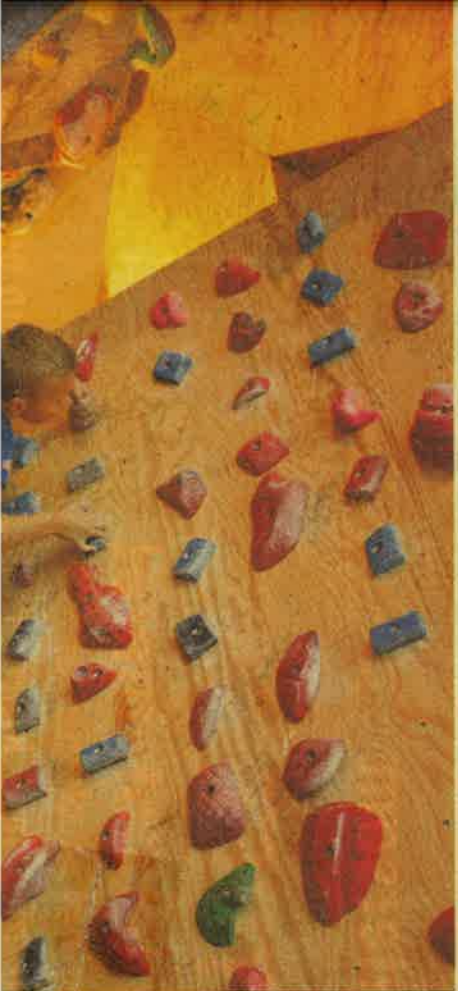
Hos Klatrefabrikken avtale etter ditt behov. SFO klatrer hver tirsdag til 15.00, reiser med seg selv med matpakte. – For oss er det viktig med Klatrefabrikken benyttet oss av i skolen, foreldre og barn med klattringen.

SFOen arrangerer som består av elevene, trinn og klasse, gruppen kjenner før. Både barna samtykket til klattringen, forteller Vidar.

Klatrefabrikken på besøk til skolen hagen for å innføre både barn og voksne avslutter Ian Hanson

nsing i hverdagen

rdag er spekket med



FAKTA:

Klatr